

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
протокол от 09.01.2024 г. № 10

ПРИНЯТО
Родительским комитетом
протокол от 09.01.2024 г. № 3

ПРИНЯТО
Ученическим советом
протокол от 09.01.2024 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора
МБОУ «Гимназия №34»
от 09.01.2024 г. № 5

_____ В.В.Черкашина

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ «Гимназия №34»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №34» (далее - Гимназия) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,

- реализуемыми .

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами

1.3. Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 - на два полугодия.

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно. Для учащихся 1-ого класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре - декабре;

40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в 1, 3, 5-11 классах в первую смену, в начальной школе (2, 4 классы) – во вторую смену. Начало уроков в первую смену - 08 ч 00 мин, 2, 4 классы - с 13 ч 30 мин.

3.4. Расписание звонков:

1-е классы

Образовательная	Сентябрь	-Ноябрь	-Январь - май
1-й урок	08:00-08.35	08:00-08.35	08:00 - 08:40
1-я перемена	08:35 - 08.55	08:35 - 08.55	08.40 - 08.55
2-й урок	08:55- 09.30	08:55- 09.30	08.55 - 09.35
Динамическая пауза	09:30-10:10	09:30-10:10	09.35 - 10.35
3-й урок	10:20 - 10:55	10:20 - 10:55	10.55 - 11.35
3-я перемена	—	10:55- 11:05	11.35 - 11.50
4-й урок	—	11:05 - 11.40	11.50- 12.30
4-я перемена	—	-	-
5-й урок	—	-	-
Внеурочная деятельность		с 13:10	с 13.10

3-е классы

Урок	Продолжительность	Продолжительность
1-й	08:00-08:40	15 минут
2-й	08:55-09:35	15 минут

3-й	09:50-10:30	15 минут
4-й	10:45-11:25	20 минут
5-й	11:45-12:25	15 минут
Внеурочная	с 13.10	—

2, 4-е классы (с 13.30) Обед перед 1 уроком

Урок	Продолжительность	Продолжительность
1-й	13:30-14:10	5 минут
2-й	14:15-14:55	5 минут
3-й	15:00-15:40	5 минут
4-й	15:45-16:25	15 минут
5-й	16:40-17:20	
Внеурочная	с 17.35	

5-11-е классы

Урок	Продолжительность	Продолжительность
1-й	08:00-08:40	15 минут
2-й	08:55-09:35	15 минут
3-й	09:50-10:30	15 минут
4-й	10:45-11:25	20 минут
5-й	11:45-12:25	15 минут
6-й	12:40-13:20	10 минут
7-й	13:30-14:10	10 минут
8-й	14.20-15.00	---
Внеурочная	С 15:30	—

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

4.1. Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков с применением дистанционных образовательных технологий определяется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

4.3. Перемены между уроками с применением дистанционных образовательных технологий составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40

минут.

4.4. Учебные занятия с применением дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы гимназии. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

утренней зарядки;

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. В начальной школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

7. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной

программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.